

POINTS ANTIQUES
Éléments en partant de l'extrémité
Méridiens YIN
Bois – Feu - Terre – Métal – Eau
Méridiens YANG
Métal – Eau - Bois – Feu - Terre

PAIN TAPPING
1/ client tient une extrémité du méridien impliqué
2/ Remonter depuis la zone douloureuse, côté opposé d'abord, côté douloureux si besoin
Points clés :
Es41
Rt2
Co9
IG3
Ve67
Re7
Pé9
TR3
VB43
Fo8
Po9
GI11

POINTS D'ASSOCIATION
V13 – Po
V14 – Pé
V15 – Co
V16 – VG
V18 – Fo
V19 – VB
V20 – Rt
V21 – Es
V22 – TR
V23 – Re
V25 – GI
V27 – IG
V28 – Ve

TONIFICATION
Es41 + IG5 / Es43 + VB41
Rt2 + Co8 / Rt1 + Fo1
Co9 + Fo1 / Co3 + Re10
IG3 + VB41 / IG2 + Ve66
Ve67 + GI1 / Ve54 + Es36
Re7 + Po8 / Re3 + Rt3
Pé9 + Fo1 / Pé3 + Re10
TR3 + VB41 / TR2 + Ve66
VB43 + Ve66 / VB44 + GI1
Fo8 + Re10 / Fo4 + Po8
Po9 + Rt3 / Po10 + Co8
GI11 + Es36 / GI5 + IG5

SÉDATION
Es45 + GI1 / Es43 + VB41
Rt5 + Ppo8 / Rt1 + Fo1
IG3 + VB41 / IG2 + Ve66
IG8 + Es36 / IG2 + Ve66
Ve67 + GI1 / Ve54 + Es36
Re7 + Po8 / Re3 + Rt3
Pé9 + Fo1 / Pé3 + Re10
TR3 + VB41 / TR2 + Ve66
VB38 + IG5 / VB44 + GI1
Fo2 + Co8 / Fo4 + Po8
Po5 + Rt10 / Po10 + Co8
GI2 + Ve66 / GI5 + IG5

Plantes du système nerveux :
Valériane, Mélisse, Echolzia, Asperule odorante, Aubépine, Angélique

Gentiane (Ra), Gingembre (Ra), Réglisse (Ra), Aliments humidifiés.

Grand Pectoral Claviculaire
Long supinateur
Fléchisseurs du Cou
Fléchisseurs de la Nuque
Angulaire de l'omoplate

Satisfaction
Injustice (colère)
Nouvelles infos

Caroube, huile de coco, Mauve, Bardane, Broux de noix, Cassis, Fenouil, Cumin, Carvi, Angélique, Menthe poivrée.

Tenseur du Facia Latae
Ischio jambier
Carré des lombes

Lâcher prise
Rétention
Gestion du changement
Accepter le Pardon

Vitamine A, Choux, soufre, Eucalyptus, Pin, Serpolet, Lierre terrestre, Plantain, Bouillon blanc, Thym

Grand Dentelé
Deltoïde moyen
Coraco Brachial
Diaphragme

Grand Dorsal (Pancréas)
Trapèze moyen (Rate)
Trapèze inférieur
Opposant du pouce
Triceps

Tranquillité
Souci
Ici et maintenant

BOIS
COLÈRE / AFFIRMATION
PLAN / ACTION
CROISSANCE
CRIER
Printemps (72 jours)
Est
Muscles
Tendons
Veines (principe ♀)
Concentration
Imagination
Attention
Goût acide, Vent
Yeux

Traits de l'Exp. Automatique
Exprimer
Z.I.C / Amygdale / Corps Mental

Plantes de la peau :
Bardane, Bourrache, Pensée sauvage, Calandula

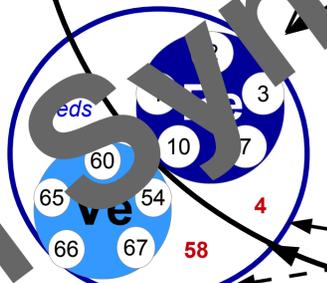
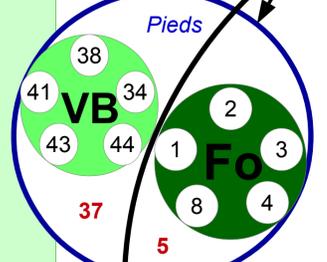
Grand Dentelé
Deltoïde moyen
Coraco Brachial
Diaphragme

Chardon Marie, Artichaut, Pissenlit, Achillée millefeuille, Curcuma

Grand Pectoral Sternal
Rhomboides

Fer
Vitamine B2, C
Calcium

Bélier
Lion
Sagittaire



EAU
PEUR / AUDACE, ACCEPTATION
SYSTÈME DE CROYANCE, VITALITÉ
GÉMIR
Hiver (72 jours) / Nord
Structure, Os, Cartilages, Moelle épinière
Ligaments, Articulations, Fonction génitale
Volonté, Décision, Agitation de surface
Expression du Pote-en-ciel
Oreilles, Goût salé, Froid

Traits de la Pensée
Penser
Liquide Cérébro-Spinal
Chakras, Corps Essentiel

Transformation
Inertie (colère)
Planification
Efficacité

Vitamines A et C, Chélideine, Fumeterre

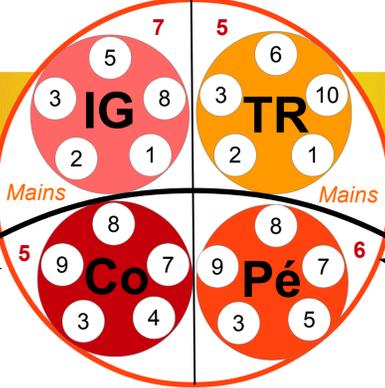
Deltoïde Antérieur
Poplité

Amour
Haine
Le Verbe

Sous scapulaire

FEU
JOIE / RELATIONS / ÊTRE / AMOUR
RIRE
Été (72 jours) / Sud
Artères (principe ♂), Papilles gustatives
Esprit de synthèse, Intuition
Goût amer, Chaleur, Langue

Traits de la Sensation
Emotion
Ressentir
Hypothalamus
Sys. nerveux autonome
Corps Emotionnel
Soi Individuel Instinctif



Aspects actuels
Centre
Temps Présent

YIN

METAL
TRISTESSE / SUCCÈS
RÉCOMPENSES, VALEURS
PLEURER
Automne (72 jours) / Ouest
Peau, Poils, Muqueuses
Instincts, Réflexes
Énergie du ciel, Relié au Père
Goût piquant, Sécheresse, Nez

Traits de l'Action
Agir
Corps subtils

Choix
Indécision
Coord. motrice

Assimilation
Rejet
Priorisation
Décisions cruciales

Quadriceps
Abdominaux

TERRE
EMPATHIE, BESOINS, VITALITÉ
CHANTER
Intersaison (4x 18 jours)
Été indien
Centre
Nutrition des cellules
Capillaires sanguins
Tissus nerveux
Tissus endocriniens
Lymphes
Toucher
Intellect
Analyse
Stabilité, Sécurité
Goût sucré, Humidité
Bouche

Traits Physiques
Bouger
Cervelet (coord. Mouvements)
Corps Physique

Petit rond (Thyroïde)
Sartorius (Surrénales)
Gracile
Soléaire
Jumeaux

Poissons crus, crustacés, Vit. E, Thyroïde : Iode, Lycopse, Surrénales : Epinette noire, Pin sylvestre, Rhodiola

Caroube, huile de coco, Mauve, Bardane, Broux de noix, Cassis, Fenouil, Cumin, Carvi, Angélique, Menthe poivrée.

Taureau
Vierge
Capricorne

Traits Physiques
Bouger
Cervelet (coord. Mouvements)
Corps Physique

Harmonie
Disharmonie
Thermostat
Feu / Eau

ANTI-STRESS
en 3 min
Front / Occiput
Respiration ventrale
Re27
Boire de l'eau
Contacts croisés

Guide intérieur
Satisfaction
Tranquillité

Jambier antérieur
Pronier antérieur
Jambier postérieur
Sacro-spinaux

Minéraux, Calcium, Bruyère, Myrtille, Busserole, Genévrier.

Audace
Peur
Ancêtres

Psoas
Trapèze sup.
Iliaque

Aliments réchauffants
Ortie, Bouleau, Tilleuil, Sureau noir, Frêne, Reine des prés, Prêle.

Liaison, Pardon
Culpabilité
Ouverture du coeur

Moyen Fessier
Grand Fessier
Pyramidal du bassin
Adducteurs

Vitamine E

PRÉTESTS
Muscle clair / VC / VG
Hydratation
Surcharge / Circuit clair
Surrénales (Sartorius)
Si faible, yang du Rein (en face de Ve67)
Thymus (tapoter)
Thymus de Ridler
TFH 14 muscles

POST-TESTS
Constriction des os du crâne
Client : VG20 + ©
GPC + ATM haut/bas à D et à G
Masser fontanelles sup et post.
Pouls chinois

BRAIN GYM – 7 DIM
LATÉRALITÉ
Sus-épineux
Communication / Pensées
CENTRAGE
Grand Pectoral Claviculaire
Organisation / Émotions
FOCALISATION
Grand Dorsal
Compréhension / Sensations
MOTIVATION
Vaisseau Conception
Attitude
MOUVEMENTS CRÂNIENS
VG 20 / Rythme
RESPIRATION
Diaphragme (à gauche)
Puissance, force
RÉGULATEURS CORPORELS
Rt21 droite & gauche
Auto-gestion
Ingestion / Élimination

CHAKRAS
7 – Coronale
VG20 – VC1
6 – 3ème œil
VG24 – VG17
5 – Gorge
VC22 – VG14
4 – Coeur
VC14 – VG9
3 – Plexus
VC8 – VG3
2 – Hara
VC4 – VG2
1 – Racine
VC1 – VG1
Pinéale, Spirituel, Amour cosmique
« Je sais, je suis », Les 14 méridiens
Hypophyse, Intuition, Perceptions Extra-Sensorielles, « Je vois », TR, Fo, VB
Thyroïde, Verbe, Oûie
« Je communique », Co, Po, TR
Thymus et Coeur, Amour, Toucher
« J'aime », Es, Fo, VB, Re, Co, Po
Pancréas, Vue, « Je veux »
« Je rayonne », Rt-Pa, Es, Fo, VB, Re
Gonades, Création, Reproduction, Goût
« Je ressens », Ve, IG, GI, Rt-Pa
Surrénales, Survie, Ancre, Odorat
« Je vis, je survivis », Ve, IG, GI